

おじいちゃんとパパ、ママとお子さんなど
“親子”なら どなたでも参加 OK!
家族みんなで楽しもう♪

参加者
募集中!



親子はさ木にっこり☺マラソン

— 第 21 回越後はさ木フェスタ & マラソン —

2026
11.7 (土)

戸野目小学校
グラウンド

タイムスケジュール

- 8:45 出場者集合・受付
- 9:00 開会あいさつ・ルール説明・準備運動
- 9:10 スタート!!
- 9:30 出場者集合写真撮影
- 9:35 閉会あいさつ



参加費
無料

年齢は
問いません

200m
~400m

“完走証”と“参加賞”
お渡しします♪



ルールは1つ! 親子で
「手をつないでゴール」

親子はさ木にっこりマラソン実行委員会 (高田西城病院) TEL.025-523-2139

(一社) 和・道厚生事業団 ●後援: 上越市・上越市教育委員会

(福) 上越老人福祉協会

(医) 常心会 川室記念病院

(医) 高田西城会 高田西城病院

(福) 上越つくしの里医療福祉協会 (学) 仁寿会 上越保健医療福祉専門学校

お申込みは
右の QR コード
からできます。



親子はさ木にっこり🌞マラソン申込用紙

大会概要

対 象 親子 30 組

距 離 グラウンド 200m～400m

- ルール**
- ①親子ごとに一緒にスタートします。
 - ②順位はつけません。
 - ③200mまたは 400m
 - ④必ず手をつないでゴールしましょう。

地域のみなさまの
ご参加をおまちして
おります！

参加をご希望の方は、下記にご記入の上 FAX を送信いただくか、
表面の QR コードからお申込みください。

親子はさ木にっこりマラソン実行委員会
(高田西城会 高田西城病院内)

FAX.025-522-7035

ご住所			
連絡先	携帯 TEL. (緊急連絡先)		
代表者 氏 名		年 齢	
			歳
氏 名		年 齢	
			歳
		※就学児の場合、学年もご記入ください	
氏 名		年 齢	
			歳
		※就学児の場合、学年もご記入ください	

※1 家族で複数参加される場合はこちらの用紙をコピーしてご使用ください。