



些細な事でも
お気軽にご相談ください
秘密は大切に守られます

交通のご案内



- ◆ 電車をご利用の場合
JR高田駅より約1km（徒歩15分）
- ◆ 路線バスをご利用の場合
上越大通り線（西城町経由）西城病院前下車
- ◆ 高速道路をご利用の場合
北陸自動車道の上越ICから約15分
上信越自動車道の上越高田ICから約15分

精神科デイケア のご案内

—お問い合わせ—

下記の時間に、専任担当者がお受けいたします。

平日 午前9:00～午後5:00

土曜日 午前9:00～午後0:00

※土曜日は第1・3・5週のみ

直通電話番号

025-526-6291



医療法人高田西城会
高田西城病院

〒943-0834 新潟県上越市

西城町2-8-30

tel 025-523-2139

fax 025-522-7035

HP www.nishishiro-hp.or.jp

Mail info@nishishiro-hp.or.jp

こころの健康を守り気軽に利用できる
住民とともにある病院



医療法人高田西城会
高田西城病院

精神科デイケアのご案内

精神科デイケアでは

- 退院した後も、規則正しい生活を送りたい
- 友達や仲間がほしい
- 仕事に就きたいから、体力と自信をつけたい
- 病気の再発を避けたい
- 自分の気持ちを上手に伝えたい

このような不安や悩みを抱えた皆さんがさまざまな活動を通して、生活リズムを整えたり、社会復帰に役立つコミュニケーションの練習を体験できる場です。

参加してくださる皆さんのペースを大切にしながら、個人の活動、グループの活動を共にし、不安な気持ちを和らげて自信を取り戻していただけるよう、スタッフがお手伝いしております。

どうぞお気軽にご利用ください。

活動について

- ◆活動日
毎週5日間 月曜日～金曜日
- ◆活動時間
午前 9:00～12:00
昼食 (午前及び1日参加の方は提供します)
休憩
午後 12:30～15:30

費用について

各種保険が使えます。保険によっては、自己負担のない場合があります。

自立支援医療制度を利用した場合、以下の金額で利用できます。

- 1日 700円
- 半日 330円

※但し、初回利用より1年以内、又は退院して1年以内の利用期間中、利用額は変わります。

デイケアに集う仲間との交流を少しずつ広げながら、自分らしい目標に向かって、毎日の生活を張り合いのあるものにしていきましょう。

◆活動内容

- <社会生活訓練>
学習会・SST(コミュニケーショントレーニング)など
- <創作・表現活動>
共同制作(カレンダー)・絵手紙・川柳・書道など
- <スポーツ>
卓球・ゲートボール・モルックなど
- <レクリエーション>
音楽鑑賞・バースデー会・カラオケなど
- <家庭生活訓練>
環境整備
- <その他>
個別面談