



にっこりカフェ



..... 令和 8 (2026) 年度 開催日のご案内

開催日

毎月 第 1 土曜日 10:00~11:30

4月4日 / 6月6日 / 7月4日
8月1日 / 9月5日 / 10月3日 / 11月7日
12月5日 / 2月6日 / 3月6日

※5月・1月はお休みです。

場所

地域密着型通所介護「かがやきハウス」

(高田西城病院内:上越市西城町 2-8-30)



参加費

100 円

(飲み物代を含みます。)

※申し込みは不要です。
自由に入出入りもできます。

にっこりカフェってな~に?



認知症カフェとは?

認知症の方やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など、誰もが気軽に集い、認知症について知る、学ぶ、考えることができる場所です。

にっこりカフェの特徴は?

認知症医療に携わる専門職が参加しています。医療に関することも、お気軽にお話下さい。

どんな事をしているの?

- ・座談会 (他の方のお話を聞いているだけでも OK です)
- ・ときどきイベント開催します。(ミニ講座、軽体操、ミニコンサートなど、楽しい時間を過ごしましょう)
- ・天気がいい日は、緑豊かな中庭でお散歩ができます。

どんな人が参加者しているの?

- ・若年性認知症を含む認知症の方
- ・認知症の方のご家族
- ・認知症ケアに関わる専門職
- ・認知症について知りたい方
- ・地域にお住まいの方

(子ども~大人まで)

【問い合わせ】 高田西城病院 認知症疾患医療センター

TEL.090-7801-7533 (専用) 025-523-2139 (病院代表)

✉ center@nishishiro-hp.or.jp