

パパとママの 子育て 相談室

子どもたちの成長と
日々向き合うなかで、不安になったり
自信がもてなくなったりしていませんか？

子育てに関する
「こうすれば
いいのか！」
がみつかります！

この《相談室》はこんな方におすすめ

- パパやママ、子育てに悩んでいる方
- 病院に行くほどではないけれど
子どものことで相談したいことがある方
- 子育てや育児関連のことをあまり人に話せない方



公認心理師や臨床心理士の
《こころの専門家》と話しをしてみませんか

- * 私は何に悩んでいるの？ 自分の気持ちを整理することができます
- * あの行動にはどんな意味が？ 子どもの状態や行動の意味を理解するヒントが見つかります
- * こんな時どうしたらいい？ 子どもへの接し方のヒントを一緒に考えましょう
- * モヤモヤがはれない... 胸につかえていたものがスッキリします
- * なんだかイライラする... イライラの原因がはっきりすることで気持ちが軽くなります
- * わたしの子育てはこのままでいいの？ 子育ての方向性がみえてきます

つい後回しにしがちな パパやママ自身の「こころのメンテナンス」にもつながります

これらのことを

安心して **一緒に考える** 時間になります。

日々成長する子どもたちの

からだ や **こころ** の変化に伴い

今の状態や症状などに必要な

小児科医 や **精神科医** のご紹介もしています。

まずはお電話ください

お問合せ

Tel.025-523-2139

内線【980】または【心理室】とお伝えください

医療法人
高田西城会 **高田西城病院**

〒943-0834 新潟県上越市西城町 2-8-30

相談日時

月曜日 から 金曜日

午前 8 : 30 から 午後 4 : 30

料 金

初 回 : **2,500 円**

2 回 目 : **2,000 円**

「子育てに正解はない」とは言うけれど
不安な時ほど答えが欲しいものです。
そんな、日々の子育ての不安や心配事に

【自分なりの正解】 を一緒にみつけましょう。