

第4回 地域貢献活動報告

平成25年7月19日 総務課

平成25年7月13日にバロー上越モールにて第4回の地域貢献活動「こころと体を元気に」を開催しました。今回初めての試みとして、こころの相談コーナーに間仕切りをおいて相談をしやすい環境を整えました。そのおかげもあってか、多くの方から気軽にこころの相談コーナーを利用いただきました。

続いて、体の健康チェックでは、新たな測定項目として、体前屈・平衡性チェックを取り入れました。来場者様達は少しでもいい測定結果が出るようにと、頑張りつつも、楽しみながら測定していらっしゃいました。

また、当日急遽栄養指導コーナーが設けられました。生活習慣病の予防のためのレシピについての説明に足を止めて、聞き入っている方達の姿が見受けられました。

