

# 精神療養病棟のご案内

入院中のご説明をさせていただきます。

.....様の

担当医師は .....です。

ご不明な点などがございましたら、いつでも看護師にご相談ください。安心して入院生活を送れるようにサポートさせていただきます。



高田西城病院

精神療養病棟

電話番号

高田西城病院 025-523-2139

病棟直通 025-526-6288

患者様ご本人に御用のある時（病棟設置公衆電話）

2階公衆電話 025-524-1637

3階公衆電話 025-524-6968



# 入院中の日課表

6:00	起床・洗面
6:30	ラジオ体操
7:15	朝食・服薬
9:00前	検温・血圧測定
9:00	精神科作業療法/病棟活動
10:00	お茶
11:20	ラジオ体操
12:00	昼食・服薬
13:00	精神科作業療法/病棟活動
	入浴
15:00	おやつ・お茶
18:00	夕食・服薬
20:00	就寝前服薬
21:00	消灯



## < 週間予定表 >

月曜日	寝具交換
火・金曜日	入浴
月～金	精神科作業療法/病棟活動

# < 日常生活について >

## 1 入院に必要な持ち物

- ・ 入院のご案内（院内共通）をご参照ください。

## 2 所持品について

- ・ 私物は、特別な場合を除き、すべて個人での管理となります。  
持ち物は、必要最小限にしてください  
（万一紛失された場合は、個人の責任になりますのでご了承ください。）
- ・ 貴重品は、原則ご家族にお持ち帰りいただきます。（紛失時責任は負えません。）
- ・ 病院内では、現金を所持しないことになっております。ただし、生活訓練の一環として現金を自己管理していただく場合があります。
- ・ ライター、ハサミ、爪切り、針、缶切りなどの危険物は、火災や事故の原因となりますので個人での所有は、固くお断りしております。
- ・ CD、ラジカセ等は、乾電池使用の物に限り病室での使用が認められております。  
（電源コードは、事故の原因となりますので使用できません。）
- ・ 電気カミソリは、電源コードのない充電式の物に限り使用が認められております。  
※入院当日は、全ての持ち物を一時的に預らせていただきます。病状に応じて次の日より個人管理となりますのでご了承ください。
- ・ 患者様同士のおやつ、物品の貸し借りは、トラブルの原因となりますので、絶対しないようにお願いいたします。
- ・ 外出・外泊等から帰られたときは、事故防止のために持ち物を点検させていただきますので、ご了承ください。

## 3 衣類・服装について

- ・ 衣類は、名札（直書も可能）をつけ、個人で管理してください。  
個人で管理できない方は、あらかじめ申し出てください。看護室で管理いたします。
- ・ 洗濯物は、病棟に備え付けの洗濯機をご利用いただき、病室内では干さないようお願いいたします。（乾燥室がありますので、そちらをご利用してください。）
- ・ 個人で洗濯ができない方は、ご家族が定期的に（週2～3回）持ち帰るか、または業者に洗濯依頼することもできます。（業者依頼をされる場合は有料となります。）

※業者依頼料金 医療外サービス一覧をご参照ください。

## 4 ロッカーについて

- ロッカーを患者様個人用に入院時よりご用意いたします。本人管理ができないものに関しては、すべて看護室にて鍵をお預かりいたしますので、ご入用の際は看護師にお声をかけてください。

## 5 日用品の購入について

- 買い物は、看護師が付き添い病院内の売店で行うことができます。病状が安定されていない方については、看護師が代わりに購入することもあります。
- 売店に無い商品については、ご家族で準備してください。
- アルコールが含まれた食品（チョコなど）の購入は、持ち込みは禁止しております。

## 6 電話の利用について

- 電話のご利用は、看護室前にある公衆電話をご利用ください。
- 電話料金は、看護室に用意してあります。必要な金額を提示し看護師から受け取ってください。



ただし、病状の悪化を招いたり、治療の効果に妨げがあると医師が判断した場合は使用を制限することがありますのでご了承ください。

- 携帯電話の利用について、入院中は看護室管理になります。使用時のみお渡しいたしますのでご了承ください。

## 7 郵便物について

- 郵便物を出す場合は、看護室にお持ちください。
- 郵送されてきた品物については、病棟に到着した時にお渡しいたします。

ただし、病状の悪化を招いたり、治療の効果に妨げがあると医師が判断した場合は、一時的に病棟でお預かりすることがありますのでご了承ください。

## 8 その他

- 現在他の医療機関の薬を服用中であつたり、通院の予定がある場合、またアレルギー・合併症等がある場合は入院時にお知らせください。
- 病院（病棟）は、治療の場です。特に消灯後は他の患者様の迷惑になるような行動は謹んでください。
- その他、ご不明な点がございましたらスタッフにお尋ねください。

