

高田 “こころ” の 優しき通信

第 14 号 H26.5

発行：医療法人高田西城会高田西城病院

「高田“こころ”の優しき通信」編集委員会

〒943-0834 新潟県上越市西城町 2-8-30

TEL 025-523-2139 FAX 025-522-7035

<http://www.nishishiro-hp.or.jp/>

認知症と記憶

記憶喪失、多重人格など複雑な記憶の障害を有した疾患がありますが、認知症の記憶障害の特徴はどのようなものでしょうか。記憶の過程や記憶の種類との関連から考えてみたいと思います。

認知症の物忘れの特徴は「昔のことはよく覚えているけれど、最近のこと、ついさっきのことが覚えられない」によく表されていると思います。

認知症の検査として長谷川式簡易認知症スケールが用いられますが、この中に次のような項目があります。

まず三物品の即時記銘として「猫、桜、電車」を記憶してもらいます。次に数字の逆唱と引き算を行います。その後再び三物品の名前を思い出していただきます。

アルツハイマー型認知症では、即時記銘は殆どの方ができますが、時間を置いた三物品の再生になると困難となります。すなわち記銘力は残っていますが、記憶の保持と想起する能力が著しく低下しています。しかし、長期記憶(昔のこと)の保持と想起は比較的可能です。

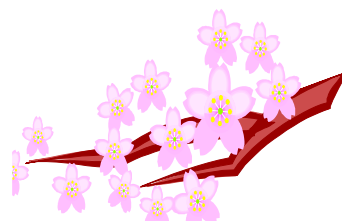
これらのことは、脳の機能とも関連しています。アルツハイマー型認知症で初期に見られる脳の変化は、短期記憶に関連していると思われる海馬領域の萎縮が特徴的です。

従って、上記のような記憶の障害と脳の画像所見(MR I 画像画像や脳血流検査など)が認められると、アルツハイマー型認知症が強く疑われることとなります。

院長 湯浅 悟

☆☆°*..。☆☆°*..。☆.*☆☆° ☆☆☆°*..。☆☆°*..。☆☆°*..。☆☆°*..。

日頃より当院へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。窓口では、保険証と診察券のご提出を受診の都度お願いしております。また、自立支援医療など、各種申請書の更新時期にご注意いただき、ご不明な点がございましたら、お気軽に窓口でお話し下さい。



曜日		月	火	水	木	金	土
精神科 心療内科 老年精神科	初診	斉藤先生	丸茂先生 永井先生	管先生 斉藤先生	岩白先生 大竹先生	斉藤先生 増井先生	緊急時 のみ
	再診	湯浅先生	澤田先生	真鍋先生	川室先生 湯浅先生	井上先生	

- もの忘れ外来 毎月第1・3土曜日 (午前9時～12時) 担当医 湯浅先生
 ○脳の健康外来 毎週月曜日・木曜日 (午後1時30分～) 担当医 湯浅先生

医師のご紹介 倉辻 公美 先生

はじめまして。このたび高田西城病院で勤務させていただくことになりました、医師の倉辻公美と申します。長年生まれ育った高田を離れておりましたが、昨春帰って参りました。これまで大学卒業後は一般内科に携わり、老年内科を専攻して参りました。こちらの病院では主に入院患者様の内科的な疾患の診療に携わせていただきます。高齢の方は特に内科的な疾患をお持ちの方が多く、精神的な病気の方は身体的な不具合があってもそれを適切に表現することができないことがあります。患者様のお話を親身にお伺いし、言葉以外のサインを見落とさず、最適・最善な治療をご提供できますよう心掛けて参ります。皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

花粉症チェック

- 風邪でもないのに、くしゃみが止まらないことがある
- 風邪でもないのにサラサラした鼻水が止まらないことがある、もしくは鼻がつまること
- 自宅の近所や通勤路に、スギ林や、田畑、草むらがある
- 毎年、決まったシーズン（春先など）に同じ症状が出る
- 肉類や卵など、高たんぱくの食品を口にする機会が多い
- 目が猛烈にかゆくなること
- 家族に花粉アレルギーの患者がいる
- 他のアレルギーも持っている
- 交通量の多い道路がそばにある
- あまり部屋の掃除をしない

5～10個…すでにデビューしているあなた。本格飛散の前に早めに対策を打ち、この春をうまく乗り切りましょう。飛散開始の2週間前あたりに病院で予防薬をもらっておくと安心です。
 1～4個 …今年は来そうなあなた。花粉をシャットアウトすることが肝心。メガネやマスク等の花粉対策グッズを利用し、花粉を寄せつけないようにしましょう。室内にこまめに掃除機をかけるのも効果的です。
 0個 …今年はセーフなあなた。普段から栄養バランスのとれた食事生活を心がけましょう。特に肉類に偏った食事は要注意。鼻の粘膜を傷つけるタバコも自粛したいものです。

売店のご案内

☆☆°・*..。..☆*°・*..。☆. :*☆*☆*°・*..。..☆*°・*..。☆. :*☆**..。☆.

病院内1階にある売店が今年2月にリニューアルオープンしました。お弁当やお菓子、各種飲料のほか、つくし工房のパンも販売しています。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい。

開店時間 *月～金曜日 9:00～17:30 *土曜日 9:00～12:30