



「まあいいところで共ににっこり」

開催日

～こころの理解を求めて～ H29.9.30(土)



開催目的

はさ木福祉マラソン大会を通じて障がい者及び高齢者と交流する

申込期間

平成29年8月1日(火)～平成29年9月11日(月)

種目・定員

高齢者500m/障害者1km/1km/3km/5km(4.5km)/10km 各30名

会場

特別養護老人ホーム いなほ園 他 上越市上真砂219

主催

- ・越後高田はさ木福祉農道マラソン大会実行委員会 (委員長 川室 優) (事務局 TEL 025-523-2139)
- ・「和・道」医療福祉グループ

(医) 常心会、(医) 高田西城会、(福) 上越老人福祉協会

(福) 上越つくしの里医療福祉協会、(学) 仁寿会

後援

上越市、新潟県上越地域振興局 他

協賛

多数の企業・団体からご支援・ご協力をいただいております

# 第5回越後高田はさ木福祉農道マラソン大会実施要項

## 【大会日程】

平成29年9月30日(土)

■受付 いなほ園駐車場(はさ木公園)

7:30～ 8:50

■開会式 いなほ園駐車場(はさ木公園)

9:00～ 9:25

■スタート

|        |       |                |
|--------|-------|----------------|
| 高齢500m | 10:05 | はさ木ロード         |
| 1km    | 10:00 | 米岡の郷           |
| 3km    | 10:15 | 米岡の郷           |
| 5km    | 10:15 | いなほ園駐車場(はさ木公園) |
| 10km   | 10:30 | いなほ園駐車場(はさ木公園) |

■ゴール

米岡の郷

■表彰式 米岡の郷 (3回に分けて)

10:40～ 12:20

## 【メイン会場】

特別養護老人ホームいなほ園駐車場

はさ木公園 (開会式会場)

いなほ園サテライト施設「米岡の郷」(ゴール、表彰式会場)

## 【参加定員・資格】

高齢者(500m) 1km/1km(障害者)/3km/5km(4.5km)

10km 各30名

小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。

1km(障害者)は、車いすの方も参加できます。

高齢者(500m)は、75歳以上の方が参加できます。

## 【表彰】

各部門男女別上位1～3位(高齢者500mは男女一緒)に  
賞状・賞品を授与します。

## 【参加賞】

参加者全員に記念品をお渡しします。

## 【完走証】

完走者には完走証を発行します。

## 【参加費】

高齢者500mは除く、全コース 1人 1,000円(伴走者は不要)

雨天等のため大会が中止になった場合、参加費は返却  
いたしません。

## 【申込について】

■付属の参加申込書または参加申込書をコピーしたものに、  
必要事項を記入して9月11日(月)(当日消印有効)までに  
大会事務局に提出してください。

■申込者が定員を超えた場合は抽選で参加者を決定させて  
いただきます。結果は9月15日(金)発送でお知らせいた  
します。参加決定者には参加許可証と払込取扱票を送りま  
すので、9月22日(金)までに参加費を振り込んでください。

## 【競技規定】

■規則は2017年度日本陸上競技連盟道路競争規則に準じ  
ます。

■審判長が競技続行不可能と判断した場合は、その競技者  
に競技中止の勧告をします。

■競技中、交通状況により走者を停止させ、車両等を横断さ  
せる場合がありますので、誘導員の指示に従ってくださ  
い。

■走者は原則として道路の左側を走ります。

■伴走車両は禁止します。

## 【大会規約】

■参加者は、各自で事前に健康診断を受けてください。

■マラソン保険(傷害保険)は主催者側で加入します。競技  
中における偶然な事故によるケガにつきましては、応急処  
置を行いますが、保険の補償の範囲を超えての一切の責  
任は負いません。

■貴重品の盗難・紛失について、主催者側は一切の責任は  
負いませんので自己管理で対応してください。

■天候、その他の理由で競技の中止や競技時間の変更をす  
ることがあります。

## 【その他】

■参加者は参加許可証と健康保険証(コピーでも可)を  
受付で提示してください。

■当日雨天等の場合8:30までに開催の可否を判断しま  
すので、お手数ですが電話で問合せ願います。

越後高田はさ木福祉農道マラソン大会事務局

TEL 025-523-2139

■ゼッケンは当日受付で配布します。

# コースマップ



## 順路

①:いなほ園 ②:南新保 ③:高森 ④:諏訪 ⑤:鶴町 ⑥:諏訪小学校 ⑦:米岡 1 ⑧:米岡 2  
⑨:米岡 3 ⑩:北田中

■ 高齢者(500m)コース 1km コース:⑦ → ⑧ → 米岡の郷

■ 3km コース:米岡の郷 → ⑩ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → 米岡の郷

■ 5km コース:いなほ園 → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → 米岡の郷

■ 10km コース:いなほ園 → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩  
→ ⑤ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → 米岡の郷

(折り返し)

### ■ 高齢者、1 km. 3 kmコースの参加者

高齢者(500m)/1km/1km(障害者)/3kmの参加者は、開会式終了後に主催者側で用意したバスでスタート地点の米岡の郷まで移動していただきます。

### ■ 大会に関するお問い合わせ

高田西城病院 総務課  
越後高田はさ木福祉農道マラソン大会事務局  
担当 釜田 内田 保倉 古川  
受付時間 月～金 8:30～17:00  
TEL 025-523-2139  
FAX 025-522-7035

## 申込の流れ

9月11日(月)(当日消印有効)までにマラソン大会参加申込書、同意書に必要事項を記入して大会事務局まで郵送



9月15日(金)に参加決定者に参加許可証と払込取扱票を発送



9月22日(金)までに払込取扱票に必要事項を記入して郵便局で参加費1,000円を振り込む

## 参加申込書、参加同意書記入の際の注意点

- 参加申込書と参加同意書を同時に記入していただくのは事前に競技規定と大会規約に同意した上での、参加希望であることを確認するためです。
- 緊急連絡先は緊急時に参加者本人以外で、必ず連絡が取れる電話番号を記入してください。
- 高齢者(500m)1km(障害)コース参加希望者は必要事項に○を付けてください。
- 参加同意書については内容をよく読んだ上で記名捺印をしてください。18歳未満または障害者の参加は保護者または親権者からの署名捺印が必要です。
- 伴走者と一緒に参加をご希望の方には、伴走者の氏名・住所・連絡先・年齢・性別をお聞きたいします。

**協賛/** (五十音順、予定) ウェステックエナジー(株) (株)魚住かまぼこ店 (株)エヌ・シー・エス (株)エルコム 岡谷酸素(株) 新潟営業所 (株)萩谷商店 (株)金森医療器械店 木村屋商事(有) 久保田建設(株) (有)雲田肉店 謙信アイテムサービス(株) (株)高菱 齊藤食料品店 サクラ印刷(株) (有)さくらインテリア (株)ササキ商事 信越化学工業(株) 自慢醤油販売(株) (一財)上越市環境衛生公社 上越ヤクルト販売 上越マテリアル(株) (株)青花園 (株)関原工業所 大栄建設(株) (株)大昭商事 高倉商事(株) (有)高山精肉店 田中産業(株) (株)東光クリエート (株)中島食品 中村石油(株)上越営業所 (株)ナルス (株)新潟県厚生事業協同公社上越営業所 (株)新潟県ビル管理協同公社上越営業所 新潟日産モーター(株)はーとぴあ上越 日清医療食品(株)中部支店新潟営業所 日本政策金融公庫高田支店 バイタルネット(株)上越支店 (株)八十二銀行高田支店 (有)濱清 (株)東日本宇佐美上信越支店 (株)BSN アイネット 上越支社 (株)福田組上越営業所 (株)フレッシュ・ワン 富士ゼロックス新潟(株) 上越営業所 (株)北越銀行高田支店 (株)ベネミール新潟営業所 ホリカフーズ(株) (有)町田醤油味噌醸造場 (株)マルタケ上越支店 丸山食品ストア 三河屋茶舗 (株)嶺村建材工業 (有)嶺村製麺所 吉川米穀 (株)横瀬オーディオ (有)リースキン上越 (株)良 寛 ワタキューセイモア(株)新潟営業所

## 第17回はさ木フェスタのご案内 (予定)

日時 平成29年10月1日(日) 10:00~14:00

会場 はさ木公園、川室記念病院、いなほ園

催し物

①講演会 13:00 ~ 14:00

未定

②アトラクション 10:30 ~ 11:10

未定

③その他イベント

食品模擬店・パン料理コンテスト・福祉施設製品販売・ひまわりアート展・はさ木カフェ・青空市場・はさ木チャリティーBOX(赤い羽根募金へ寄付)