

# 平成29年度 新潟県精神保健福祉協会記念講演会

“食”は健康に重要ですが **こころの健康**にも大きく影響し **こころの豊かさ**につながります  
近年うつ状態や不規則な行動に対して ミネラルやビタミンが関係することや  
乳酸菌等の腸内細菌と免疫力の関係が明らかになってきました  
**こころの健康と“食”**について専門家からお話をいただきます

基調講演 14:00~14:40

テーマ **こころの健康と食育**

講師

はっ とり ゆき お  
**服部 幸應氏**

学校法人服部学園理事長・広島大学医学部客員教授



シンポジウム 14:50~16:40

テーマ **こころと食のフォーラム**  
～食を見直し豊かな社会に～

- 座長 川室 優氏 (新潟県精神保健福祉協会上越支部長)  
コーディネーター 烏帽子田 彰氏 (広島大学公衆衛生学研究室教授)  
シンポジスト 森本 貴子氏 (汐彩クリニック精神科医師)  
小川 直子氏 (けいなん総合病院副院長・小児科部長)  
野口 孝則氏 (上越教育大学大学院学校教育研究科教授)  
コメンテーター 服部 幸應氏

日時 **平成29年7月19日(水)**  
**14:00~16:45** (受付・開場13:40~)

会場 **上越市 リージョンプラザ上越コンサートホール**  
上越市下門前446-2 Tel.025-544-2122

**入場無料**

☆参加を希望されるかたは、  
下記問い合わせ先へ  
お申し込みください。

申込メ切日:7月10日(月)



主催 新潟県精神保健福祉協会・新潟県精神保健福祉協会上越支部  
共催 上越市・妙高市・糸魚川市  
事務局 上越地域振興局健康福祉環境部〔上越保健所〕 地域保健課  
上越市春日山町3-8-34  
お問合せ お申込み ☎025-524-6132