

パパとママの

子育て

# 相談室

子どもたちの成長と  
日々向き合うなかで、不安になったり  
自信がもてなくなったりしていませんか？

子育てに関する  
「こうすれば  
いいの！」  
が見つかります！

この《相談室》はこんな方におすすめ

- パパやママ、子育てに悩んでいる方
- 病院に行くほどではないけれど  
子どものことで相談したいことがある方
- 子育てや育児関連のことをあまり人に話せない方



公認心理師や臨床心理士の  
《こころの専門家》と話しをしてみませんか

- \* 私は何に悩んでいるの？ .....> 自分の気持ちを整理することができます
- \* あの行動にはどんな意味が？ .....> 子どもの状態や行動の意味を理解するヒントが見つかります
- \* こんな時どうしたらいい？ .....> 子どもへの接し方のヒントを一緒に考えましょう
- \* モヤモヤがはれない... .....> 胸につかえていたものがスッキリします
- \* なんだかイライラする... .....> イライラの原因がはっきりすることで気持ちが軽くなります
- \* わたしの子育てはこのままでいいの？ .....> 子育ての方向性がみえてきます

つい後回しにしがちな パパやママ自身の「こころのメンテナンス」にもつながります

これらのことを

安心して 一緒に考える 時間になります。

日々成長する子どもたちの

からだ や こころ の変化に伴い

今の状態や症状などに必要な

小児科医 や 精神科医 のご紹介もしています。

まずはお電話ください

お問合せ

Tel. 025-523-2139

内線【980】または【心理室】とお伝えください

医療法人  
高田西城会 **高田西城病院**

〒943-0834 新潟県上越市西城町 2-8-30

相談日時

月曜日から金曜日

午前8:30 から午後4:30

料金

初 回: 2,500 円

2回目以降: 2,000 円

「子育てに正解はない」とは言うけれど  
不安な時ほど答えが欲しいものです。  
そんな、日々の子育ての不安や心配事に

【自分なりの正解】を一緒にみつけましょう。