

高田西城病院 川室記念病院 第10回地域貢献活動

# こころと体を元気に

～地域の健康増進に向けて～

日時：平成28年7月2日（土）

13時～16時

※会場は裏面参照

場所：バロー上越モール

※入場無料です

## <内容>

- ①こころの健康チェック（ストレス・もの忘れ）
- ②体の健康チェック  
・身長、体重、体脂肪、血圧、握力、骨密度、  
血中酸素の測定、体前屈、平衡性
- ③こころの健康相談  
・子育て、介護、もの忘れ、認知症、ストレス
- ④リハビリ体験（転倒予防・体力作り）
- ⑤薬の相談
- ⑥病院等紹介
- ⑦子供の広場

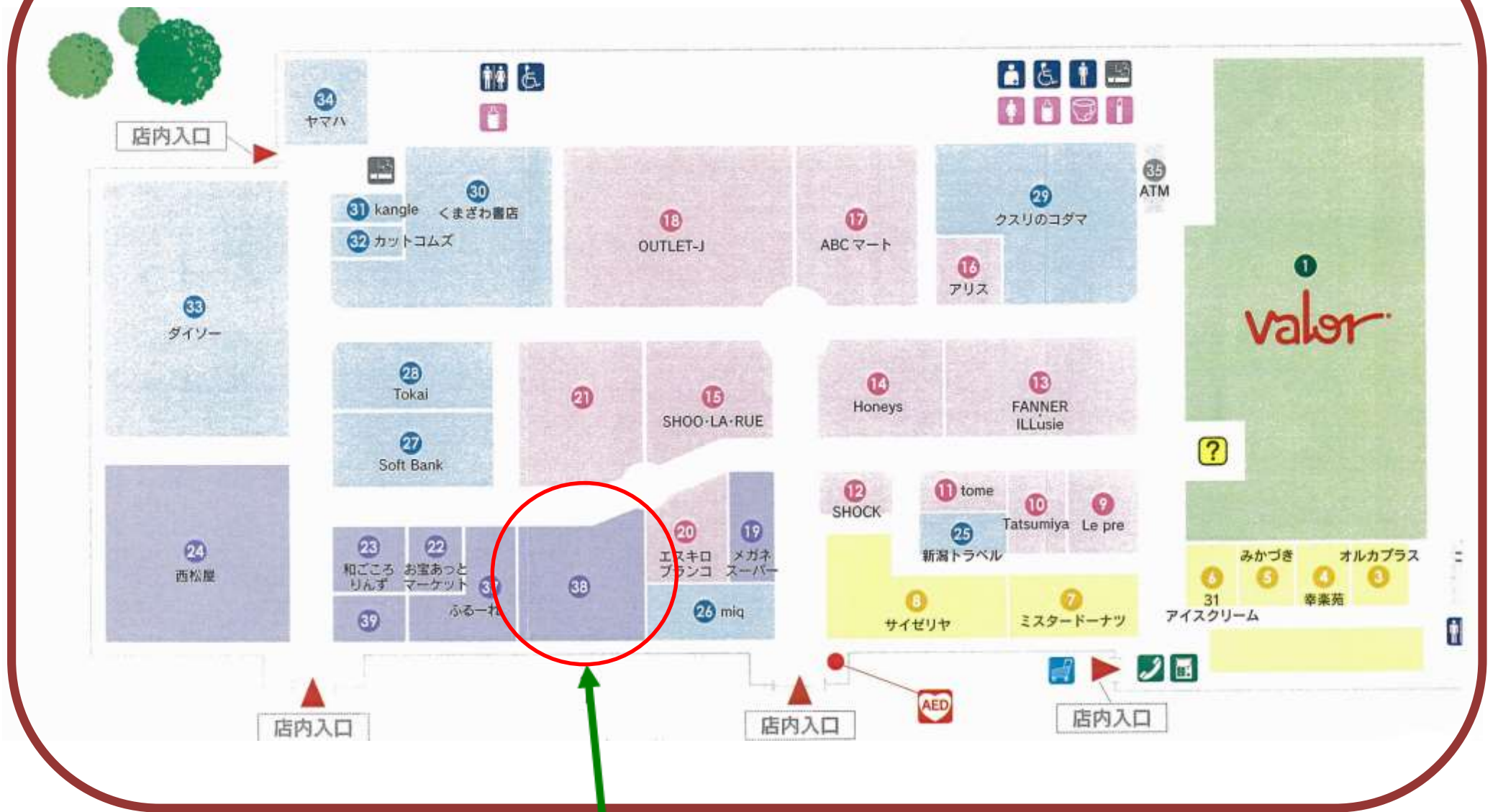


何か **こころ** あたりありませんか？  
お気軽においで下さい！

主催 医療法人 高田西城会 高田西城病院 TEL025-523-2139  
医療法人 常心会 川室記念病院 TEL025-520-2021  
共催 社会福祉法人 上越老人福祉協会  
社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会  
学校法人 仁寿会 上越保健医療福祉専門学校  
後援 上越市

# 【会場案内】

## バロー上越モール



会場はこちらです。

バロー上越モール 上越市大字樋場 16-33