

○ 実施日時

- 毎週火曜日 13時～16時
就職準備など個別的な支援を必要とする方
 - 隔週土曜日 9時～12時
現在就職中または最近まで就職していた方
 - 月1回月曜日 9時30分～12時30分
プログラム卒業生の方（ピアサポートプログラム）
- *3時間の中には休憩も含まれます。
*実施日時については、変更する可能性があります。

○ 場所

高田西城病院
高田ライフリハビリテーションセンター3階

○ 費用

各種保険が適用されます。
自立支援医療制度を利用する場合には、
1割負担となり、自己負担金が軽減されます。
目安として、自己負担1割で1回570円です。

○ 申し込み方法

主治医に参加希望の旨をご相談ください。



ぜひ、一緒に参加してみませんか？
気になることがあれば、遠慮なくお尋ねく
ださい。

問い合わせ先：当院精神保健福祉相談室

アクセス



- ◆ 電車をご利用の場合
JR高田駅より約1km（徒歩15分）
- ◆ 路線バスをご利用の場合
上越大通り線（西城町経由）西城病院前下車
- ◆ 高速道路をご利用の場合
北陸自動車道の上越ICから約15分
上信越自動車道の上越高田ICから約15分

医療法人高田西城会

高田西城病院

〒943-0834

新潟県上越市西城町2丁目8番30号

TEL 025-523-2139

FAX 025-522-7035

HP <http://www.nishishiro-hp.or.jp>

自閉スペクトラム症 専門プログラム の ご案内



医療法人 高田西城会

高田西城病院

こんなことはありませんか？

会話の返事に困る

人と関わるのが苦手

自分のことがよくわからない

どんなふうに話せばいいのかかわからない

自閉スペクトラム症専門プログラムとは？

コミュニケーションのトレーニングを主としたプログラムで、集団でおこないます。

※このプログラムは昭和大学発達障害医療研究所が中心となって作成したものです（当院では、プログラムの名称を変更しています）。

○ プログラムで目指すこと

- ・ コミュニケーションスキルの向上
- ・ 自分をよりよく理解すること
- ・ より自分に合った対処スキルの獲得

これらのことを身につけ、今よりも生きやすくすることを目指します。

○ 対象となる方

18歳以上で、
自閉スペクトラム症（ASD）と診断された方、
または、その傾向があると医師から判断された方
※知的な理解が必要となるプログラムです。

参加には他にも要件がありますので、ご相談ください。

○ 参加人数

メンバー8～10名（※スタッフは2名）

～ 自閉スペクトラム症専門プログラム内容 ～

回数	内容
1	オリエンテーション・自己紹介
2	コミュニケーションについて
3	あいさつをする／会話を始める
4	自閉スペクトラム症とは？
5	会話を続ける
6	会話を終える
7	ピア・サポート①（ディスカッション）
8	表情訓練／相手の気持ちを考える
9	感情のコントロール①（不安）
10	感情のコントロール②（怒り）
11	上手に頼む／断る
12	社会資源を活用する
13	相手への気遣い
14	アサーション（非難や苦情への対応）
15	ストレスについて
16	ピア・サポート②（ディスカッション）
17	自分の特徴を伝える①
18	自分の特徴を伝える②
19	相手をほめる
20	振り返り／卒業式

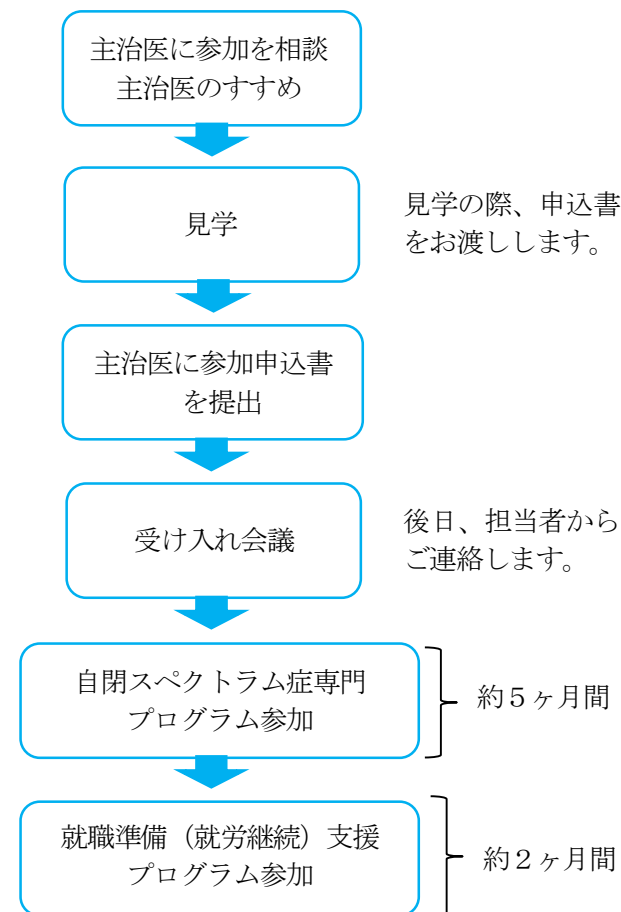
就職準備支援プログラムとは？

自閉スペクトラム症専門プログラム終了後、コミュニケーションのスキルなどを身につけたうえで、就労等について学び、次への一歩を踏み出す力にすることを目指します。

～ 就職準備支援プログラム内容 ～

回数	内容
1	働くために必要なスキル
2	社会資源
3	自己理解
4	仕事の探し方
5	履歴書・模擬面接
6	振り返り

【 参加申し込み～参加終了までの流れ 】



* 知っておいていただきたいこと *

- ・両プログラムとも、シリーズで展開しておりますので、基本的には、全ての回にご参加ください。
- ・プログラムの途中の回からのご参加はできません。次の初回開始日までお待ちください（予約をお取りします）。ただし自閉スペクトラム症専門プログラム3回目の参加に間に合う場合にはご参加いただけます。
- ・予約枠に空きがない場合等には、お待ちいただきます。
- ・場合によっては、プログラムをお受けいただけないこともございます。
- ・多くの方にご参加いただけるよう、全てのプログラム参加後、再度のご参加は原則できません。